

北彩都病院連携室通信

# IRODORI

KITASAITO.JINYUKAI.JP



## CONTENTS

新年のご挨拶  
第8回あさひかわ市民講演会、  
医療・介護連携セミナーのご報告

北彩都病院連携室通信 彩-IRODORI-  
30号2026年2月発行

FEBRUARY 2026

### ■北彩都病院 地域医療連携室について

地域医療連携室は地域の医療機関から当院へ入院する患者さんの紹介窓口となり、速やかに受診できるよう連携を図ります。その他、患者さんの医療福祉相談、看護相談もお受けしております。お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

### ■お問い合わせ先

TEL.0166-26-6411 (代表)

FAX.0166-26-6417 (地域医療連携室直通)

月曜日～金曜日 8:30～17:00

〒070-0030 北海道旭川市宮下通9丁目2番1

北彩都病院内6F 北彩都病院地域医療連携室

皆様には日頃より当法人の運営に多大なるご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。年始に際しご挨拶させていただきます。

昨年も様々な出来事がありましたが、特に物価高騰は医療介護分野のみならず、国民全体の生活に大きな影響を及ぼしており、今後もさらに厳しい環境におかれると推察されます。また、クマ被害が続発したこと、猛暑に一因する令和の米騒動など暗い話題が多かったように感じますが、一方では大阪万博の開催、米大リーグでの日本人選手の活躍、日本人2名のノーベル賞受賞など、少しでも前向きになれる明るい話題もあったと思います。

当院においては、やはり物価高騰の影響を大きく受けており、次年度には診療報酬の改定が控えています。例年にも増してさらに厳しい状況となることが想定されますが、地域医療を守るためにも当法人のみならず地域の医療機関、介護福祉施設と連携を図り、患者さん並びに利用者の方にとって良質なサービスを提供できるよう努めて参りますので、何卒ご協力くださいますようお願い申し上げます。

また、今年の当法人スローガンを『脱旧立新（旧を脱し新を立てる）』といたしました。今まで行われてきた手法や体制等に囚われず、新しい仕組みを構築していくことを表しています。昨今では地球環境も含め日常生活の様式が大きく変化しており、今までのようにそれらは外的要因として仕方のない事と捉えるのではなく、サービスの質と持続性を左右する重要な基盤であると捉えしっかり対応していくことが求められると考えます。

最後になりますが、今年は午年「丙午（ひのえうま）」ということで、勢いとエネルギーに満ちて活動的になる年とされています。干支にちなんで当法人といたしましても、皆様におかれましても飛躍する一年となることを心より祈念いたします。本年もよろしく願いいたします。

医療法人仁友会  
理事長 石田裕則

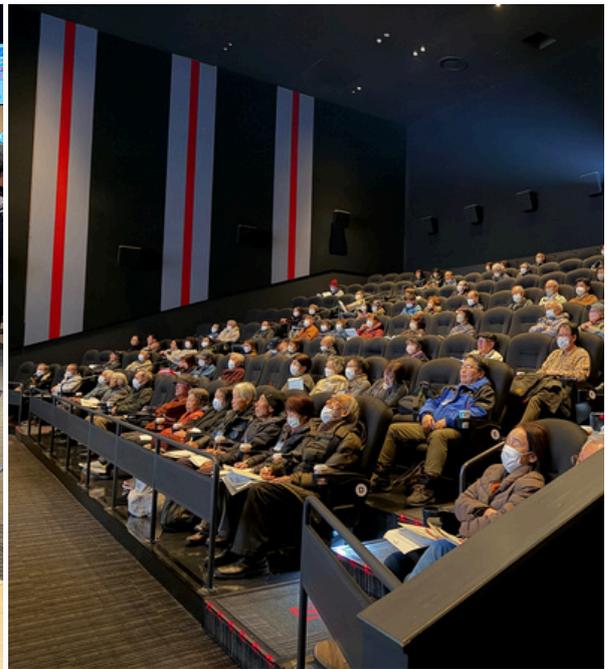


第8回 あさひかわ市民講演会 2025

# 気になる泌尿器科の 病気、最前線



▲徳光先生（左）と沼倉先生（右）



▲会場の様子

## 11月16日（日）・第8回あさひかわ市民講演会 『気になる泌尿器科の病気、最前線』

第8回あさひかわ市民講演会『気になる泌尿器科の病気、最前線』をイオンモール旭川駅前内、イオンシネマ旭川駅前にて開催しました。130名を超える市民の皆様にお集まりいただき、大盛況のうちに終了いたしました。今回は当院 泌尿器科がん診断・治療センター長 徳光 正行 先生より「がんをはじめとする三大疾病、早期発見のための健診について」、旭川医科大学 腎泌尿器外科学講座 教授 沼倉 一幸 先生より「人生100年時代に泌尿器疾患を考える」と題し泌尿器科の病気についてご講演いただきました。

今後も、よりよい医療の提供はもちろんのこと、情報発信を通じた健康づくりに尽力し、市民の皆様健康づくりへ貢献できるよう努めて参ります。

近隣医療機関の皆様におかれましては、今後とも変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

11月11日（火）

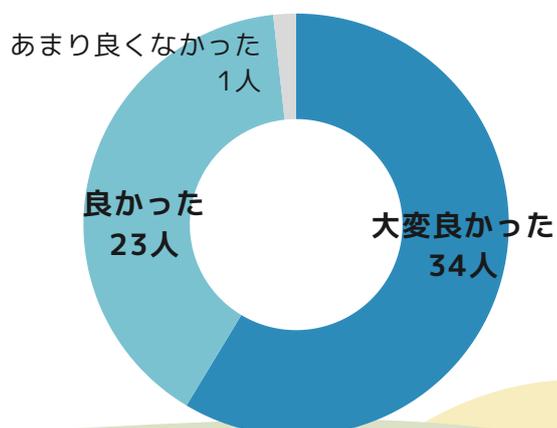
## 第10回北彩都病院医療・介護連携セミナー



今回は、在宅医療・介護の現場でますます重要性が高まっている「腹膜透析」をメインテーマに、当院内科医 中尾先生から「腹膜透析の基礎」について講演を行った他、株式会社ヴァンティブ様より実際の機器を用いてデモンストレーションを実施していただきました。近隣の医療機関や介護施設等から61名の皆様にご参加いただきました。アンケートでは一度受講されたことがある方も、腹膜透析に関する知識をアップデートすることができた、最新機器のデモンストレーションを受けた事で理解が深まったなど、ご好評をいただきました。ご参加いただきました皆様へこの場を借りて改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。

### ■ アンケート回答（一部）

Q.勉強会に参加した感想はいかがでしたか？



Q.腹膜透析に対するイメージに変化はありましたか？

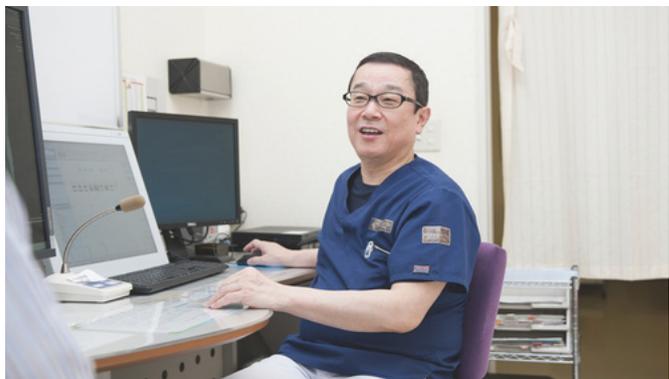
- ・以前よりも便利に、使いやすくなったと感じました。
- ・機器の知識がないと操作できないと思っていたが、わかりやすく導入しやすいと感じた。
- ・自分の生活ペースに合わせて行える事で、患者さんのQOLが高まると感じた。
- ・意外と手軽にできるのかなと思った。
- ・ハードルが高いイメージでしたが、導入しやすいと思いました。
- ・以前より安全で感染リスクが少ないと思いました。

# 泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	●	●	●	●	●	×	×
13:30-17:00	●	●	●	●	●	×	×

当院の泌尿器科では、尿路結石、前立腺肥大症、泌尿器科悪性腫瘍、排尿障害(尿失禁)、勃起不全(ED)、副甲状腺疾患など、泌尿器疾患全般の診断および治療を行っています。

当院には泌尿器科医師8名（非常勤含む）が在籍しております。今後も旭川市、道北地域の皆様へより高いレベルの医療を提供できるよう取り組んでまいります。



こんな症状の方は、ご相談ください

## 尿路結石症

腎臓から尿道までの通り道に石(カルシウム、尿酸、リン酸などが結晶化したもの)ができる病気です。

石を構成している物質は、通常尿中ではそれぞれ飽和状態で存在していますが、食生活・環境・ストレスなどの原因でこのバランスがくずれると、結晶が形成されやすくなってしまいます。

当院では年間300件以上の治療を行っており(2023年度実績)、旭川市内に限らず、名寄、士別など道北地域を中心に市外からも受診いただいております。

## 前立腺肥大症

前立腺の内側に発生する良性腫瘍です。

当院では前立腺肥大症に対してホルミウムレーザー前立腺核出術(HoLEP)を行っております。HoLEPは出血や術後の疼痛が少なく、血液をサラサラにする薬を服用している方でも比較的安全に手術が可能です。2022年から保険適用となった新しい治療法として、経尿道的水蒸気治療(WAVE)も実施しています。この治療法は、水蒸気の熱を利用して前立腺組織を退縮させることが可能で、手術時間も短く、身体に負担の少ない麻酔で行えるため、よりリスクの高い患者さんにも安全に施行できる事が特徴です。

### 2024年度結石治療件数

TUL (レーザー含む)	234件
ESWL	161件

### 2024年度前立腺肥大症治療件数

TUR-P	4件
HoLEP	49件
WAVE	4件

# 女性泌尿器科

女性泌尿器科では女性に特有の病気(骨盤臓器脱)や、多くみられる病気(尿失禁、過活動膀胱、間質性膀胱炎など)について診療します。

これらの病気は癌のような悪性の病気ではありませんが、症状が進むと外出をはじめ、旅行やスポーツなどの趣味も控えるようになるなど、日常生活が制限されることが多くなります。症状がなくなれば、また充実した生活を送れるようになるはずです。私たちにそのお手伝いをさせてください。

## こんな症状の方は、ご相談ください

- 咳やくしゃみをしたときや、重いものを持ったときに尿がもれる
- 膣に何かが触れる(ピンポン玉のようなもの)、膣に何かがはさまっている
- 尿が出にくい、おなかに力を入れて尿を出している

## 相談窓口

電話やメールでのご相談も承っております。お悩みのことがあれば、お気軽にご相談ください。「女性泌尿器科の電話相談」とお申し付けください。①お名前②ご連絡先等をお伺いいたします。後日女性泌尿器科担当医より折り返しご連絡いたします。

0166-26-6411

## 泌尿器科医師



石田 裕則 医学博士

- 日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医
- 日本透析医学会 透析専門医・指導医
- 日本医師会認定産業医
- インфекションコントロールドクター (ICD)



増井 則昭 医学博士

- 日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医
- 日本透析医学会 透析専門医・指導医
- インフェクションコントロールドクター (ICD)



山口 聡 医学博士

- 日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医
- 日本内分秘外科学会 内分泌・甲状腺外科登録認定医



徳光 正行 医学博士

- 日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医
- 日本がん治療認定医機構 がん治療認定医



堀 淳一 医学博士

- 日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医
- 日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会泌尿器腹腔鏡技術認定医



大山 哲平

- 日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医



渡邊 成樹 医学博士 女性泌尿器科

- 日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医
- 日本排尿機能学会 排尿機能専門医
- 日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会泌尿器腹腔鏡技術認定医
- 日本内視鏡外科学会 技術認定医(泌尿器科腹腔鏡)
- 日本骨盤底医学会 専門医
- 日本女性骨盤底医学会 会員
- 骨盤臓器脱手術学会 会員



金川 匡一

- 日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医
- 日本移植学会 移植認定医
- 日本臨床腎移植学会 腎移植認定医

# 内科

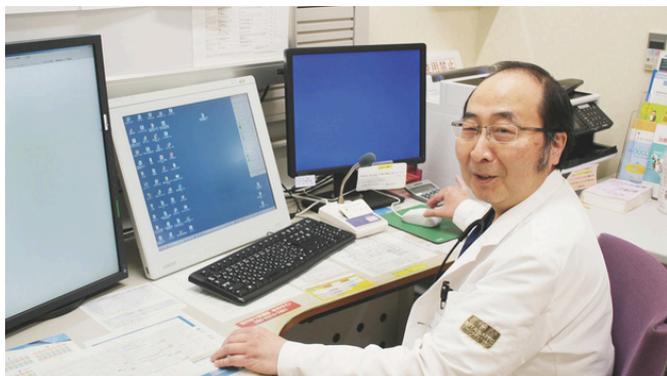
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	●	●	●	●	●	×	×
13:30-17:00	●	●	●	●	●	×	×

## 腎臓内科

当院では腎不全への進行、透析導入をできるだけ遅らせるよう、腎機能の保存に力をいれており、薬物療法だけでなく、栄養指導も行っております。

## 一般内科

生活習慣病（糖尿病、高血圧、高脂血症（脂質異常症）など）の予防・治療も行っています。その他かぜ、発熱、消化器症状、めまいや動悸など内科疾患に見られる症状全般の診療を行っております。



# 人工透析内科



人工透析治療のほか、血液浄化室ではプライマリー制度を導入しており、患者さん一人ひとりが安心して治療を受けられるよう努めております。

消化器症状やシャントトラブルなどの合併症についても、当院専門医が迅速に対応させていただきます。緊急入院や透析導入時、自己管理が不十分な方への教育、リハビリテーションの入院にも対応しております。また、治療のほかにも療養目的やショートステイなどの転入希望の際もご相談ください。

**ベッド数** 115床

**透析スケジュール**

月水金/午前・午後・夜間  
火木土/午前・午後

## 当院で実施している血液浄化療法

血液透析、血液透析濾過法(OnlineHDF・IHDF・CHDF)、 $\beta$  2- ミクログロブリン吸着( リクセル)、血漿吸着療法(LDL吸着療法・免疫吸着療法)、白血球除去療法(LCAP)、顆粒球除去療法(GCAP)、血漿交換療法、腹水濾過濃縮再静注法(CART)、腹膜透析 (CAPD、APD)

## 無料送迎サービス

当院で透析治療を受けるにあたり、通院に不安のある患者さんに対して無料の透析送迎サービスを提供しております。送迎サービスのご利用を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

## 内科・腎臓内科・人工透析内科医師



**和田 篤志** 医学博士

- 日本透析医学会 透析専門医
- 日本腎臓学会 腎臓専門医



**橋本 裕之** 医学博士

- 日本外科学会 外科専門医
- インфекションコントロールドクター (ICD)
- 日本透析医学会 透析専門医
- 日本腎臓学会 腎臓専門医



**植竹 護**



**豊島 経康**



**安済 勉**



**福原 敬** 医学博士

- 日本血液学会 血液専門医

**鈴木 彩菜**

- 日本透析医学会 透析専門医
- 日本腎臓学会 腎臓専門医

**中尾 汐里**

**三浦 紗瑛子**

## 腎移植フォロー外来

担当医の金川匡一医師（春光腎クリニック院長・移植認定医）が、腎臓移植を行った患者のフォローアップを行っています。

また、レシピエント移植コーディネーター、薬剤師と連携し、慢性腎不全に対する治療として、透析療法のみならず腎臓移植の相談も受け付けており、希望により移植施設への紹介も行っています。

## 腎移植フォロー外来医師



**金川 匡一**

- 日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医

# 血管外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00-12:00	●	●	●	●	●	×	×

## 下肢静脈瘤

エコー検査ですぐに診断が可能です。  
手術方法は主にレーザーによる治療（下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術）を行っております。傷跡や痛みが少なく、短期入院（1～2泊）での手術が可能です。

2024年度下肢静脈瘤手術件数	2022	2023	2024
下肢静脈瘤血管内レーザー焼灼術	11件	12件	12件
その他の手術	1件	0件	0件

## バスキュラーアクセス

透析導入時のシャント作成、脱血不良や閉塞などシャントトラブルへの対応も行っております。

2024年度結石手術件数	2022	2023	2024
シャント造設	119件	130件	108件
経皮的シャント拡張術	79件	70件	72件

### 血管外科医師



## 田中 和幸

- 日本外科学会 外科専門医

# 消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	●	内視鏡検査	●	●	内視鏡検査	×	×
13:30-17:00	●	●	内視鏡検査	内視鏡検査	●	×	×

## 大腸・胃内視鏡検査、ポリープ切除

基本的には日帰りでお受けいただけますが、ご高齢の方や透析患者さんなど合併症のリスクが比較的高い方、また病変によっては入院にて検査を行うこともできます。

小さなポリープはその場で切除できます。  
どちらの検査も予約制で、事前の受診が必要です。  
お気軽にご相談ください。

### 消化器内科医師



## 久保田 寛之

# 糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	●	●	●	●	●	×	×
13:30-17:00	●	×	×	×	×	×	×

※初診受付は月・水曜日のみ行っております。

糖尿病は、高脂血症や高血圧症とならび代表的な生活習慣病の一つであり、年々増加の一途をたどっています。糖尿病は、諸症状がほとんど現れないため、普段と同じように過ごすことができますが、放っておくことで、腎症や網膜症、神経障害などの合併症を引き起こす可能性があります。

当院の糖尿病内科では、発見、診断から治療までトータルにサポートできる体制を整えております。

当院医師および旭川医科大学第二内科医師が丁寧に問診をし、個々の生活習慣にあった指導をいたします。

## リハビリテーション

Rehabilitationという言葉は、re(再び)+habilis(適した、できる、人間らしい)という語源からなり、「再びできるようになること」「本来あるべき状態への回復」を意味します。

当院では、理学療法・作業療法・言語聴覚療法の医療専門担当者が整形疾患・脳血管障害後遺症・呼吸器疾患などの様々な原因により生じた機能障害や生活上の困難に対してリハビリテーションを行い、自分らしい豊かな生活を送ることができるよう支援を行っています。



## リハビリテーションと透析について

当院では透析治療を受けている方に対してのリハビリテーションを実施しています。

腎機能悪化防止のためには「安静が治療のひとつ」と考えられていたり、透析前後は倦怠感や疲労のために安静にせざるをえないという方もいますが、近年では医学的管理のもと適切な運動療法を行うことについて、その有効性や安全性を示す研究結果が明らかになってきています。

### 腎臓リハビリテーションに期待される効果

- 透析効率の改善
- 体力筋力の向上
- 心臓血管系機能の改善
- 自律神経系機能の改善
- 睡眠の質の改善
- 貧血の改善
- MIA(低栄養・炎症・動脈硬化症候群)の改善
- 死亡率の低下

上記のような効果を目的として、当院では運動療法だけでなく、食事療法や水分管理、薬物療法、教育、精神・心理的サポートを長期にわたり包括的に行う、腎臓リハビリテーションに取り組んでいます。

入院・外来でのリハビリテーションをご希望の方は紹介状をご持参のうえ、当院をご受診ください。かかりつけ医のいない方は、当院内科、または整形外科をご受診ください（予約不要）。

北彩都病院連携室通信 彩-IRODORI-  
30号2026年2月発行

■北彩都病院 地域医療連携室について

地域医療連携室は地域の医療機関から当院へ入院する患者さんの紹介窓口となり、速やかに受診できるよう連携を図ります。その他、患者さんの医療福祉相談、看護相談もお受けしております。お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ先

TEL : 0166-26-6411 月曜日～金曜日 8:30～17:00

JR旭川駅から徒歩2分

〒070-0030 北海道旭川市宮下通9丁目2番1 北彩都病院内6F



最新情報はホームページをご覧ください  
◀北彩都病院ホームページ

# 北彩都病院 診療科別 外来担当表

## \* 泌尿器科

	月	火	水	木	金
午前	大山哲平	増井則昭	石田裕則 (再診のみ)	大山哲平	増井則昭
	山口 聡	徳光正行	山口 聡	徳光正行	徳光正行 (第1週は予約診療のみ)
	渡邊成樹	堀 淳一	渡邊成樹	堀 淳一	山口 聡 (第1週)
		金川匡一 (予約診療のみ)		石田裕則 (第2・4週)	堀 淳一 (第2・4・5週)
午後	増井則昭	山口 聡	徳光正行	渡邊成樹※	大山哲平
	徳光正行 (予約診療のみ)	渡邊成樹 (第4週以外)	堀 淳一 (第2・4週)	増井則昭 (第1・3週)	山口 聡 (第2週)
					堀 淳一 (第1・3週)

※1・3週 女性泌尿器科

## \* 腎移植フォロー外来

	月	火	水	木	金
午前		金川匡一			
午後		金川匡一			
※腎移植科は予約診療のみとなります。予めご了承くださいませ。					

## \* 内科

	月	火	水	木	金
午前	三浦紗瑛子	豊島経康	和田篤志	和田篤志	植竹 護
	植竹 護	中尾汐里	鈴木彩菜	三浦紗瑛子	鈴木彩菜 (第1235週)
					佐々木幸恵 (第4週のみ)
午後	鈴木彩菜	和田篤志 植竹 護	豊島経康	中尾汐里	豊島経康

## \* 糖尿病内科

	月	火	水	木	金
午前	旭医第2内科	豊島 哲子	旭医第2内科	豊島 哲子	豊島 哲子
午後	旭医第2内科				

## \* 消化器内科

	月	火	水	木	金
午前	久保田寛之	検査	久保田寛之	久保田寛之	検査
午後	久保田寛之	久保田寛之	検査	検査	久保田寛之

## \* 血管外科

	月	火	水	木	金
午前	田中和幸			田中和幸	
※外科診療は毎週(月)(木)11:00~12:00の1時間のみの診療となります。					

## \* 整形外科

	月	火	水	木	金
午後			小林徹也		

※手術・出張などで変更となる場合があります。ご了承くださいませ。

※受付時間：8：15 ～ 15：30（11時30分以降に受付した方は、午後診察になります。）

診察時間：午前の部 9：00～12：30 午後の部 13：30～17：00

休診日：土曜日、日曜日、祝日

※詳細は北彩都病院ホームページ「今月の外来担当表」をご確認ください。